

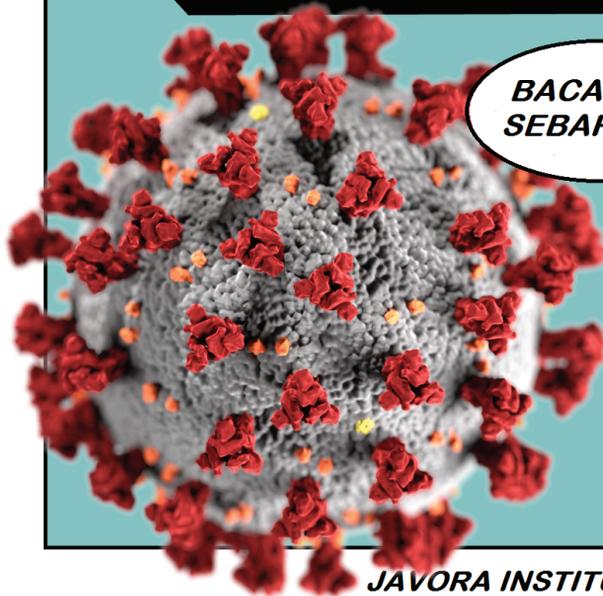
PANDUAN UMUM COVID-19

(CORONAVIRUS DISEASE)

Disosialisasikan oleh



MUHAMMADIYAH
COVID-19
COMMAND CENTER



**BACA DAN
SEBARKAN!**



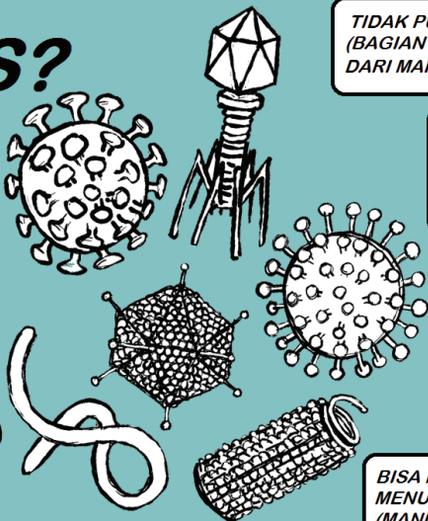
JAVORA INSTITUTE

PERTAMA-TAMA MARI KITA KENALI "MUSUH" KITA DULU...

APA ITU VIRUS?

MAKHLUK YANG
SANGAT KECIL,
NGGAK BISA
DILIHAT MATA

VIRUS ITU ADA
BANYAK MACAM.
BEDA-BEDA CARA
PENANGANANNYA.



TIDAK PUNYA SEL
(BAGIAN TERKECIL
DARI MAKHLUK HIDUP)

BUKAN BENAR-BENAR
MAKHLUK HIDUP,
SETENGAH HIDUP
SETENGAH TIDAK HIDUP

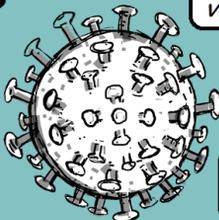
TAK PUNYA ORGAN
DAN PENCERNAAN

PUNYA GEN
(MATERI PENYUSUN
DASAR SETIAP
MAKHLUK HIDUP)

BISA MEMPERBANYAK DIRI KARENA
MENUMPANG DI SEL MAKHLUK HIDUP
(MANUSIA, HEWAN DAN TANAMAN)

APA ITU CORONAVIRUS?

YANG TERBARU
SAAT INI ADALAH
SARS-CoV-2



- ADALAH NAMA SEKUMPULAN
VIRUS YANG PUNYA KEMIRIPAN KARAKTER

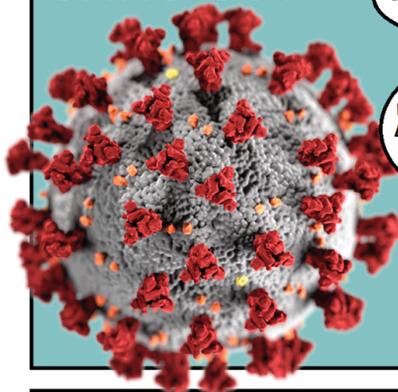
- MERS, SARS & COVID-19 DISEBABKAN
OLEH SESAMA TIPE CORONAVIRUS
NAMUN BEDA-BEDA KEKHUSUSANNYA

SARS-CoV-2 PENYEBAB CORONA-
VIRUS DISEASE ATAU COVID-19
MASIH DALAM PENELITIAN

WASPADAI INFO DAN BERITA PALSU (HOAX)
MENGENAI WABAH COVID-19! CEK SEBELUM SEBAR!



APA ITU SARS-CoV-2



- MERUPAKAN JENIS CORONAVIRUS BARU YANG SANGAT MUDAH MENULAR

- BISA BERTAHAN SELAMA BEBERAPA JAM DI LUAR TUBUH MANUSIA JIKA KONDISI MEMUNGKINKAN

- BISA DIHANCURKAN PAKAI SABUN TAPI DESINFEKTAN HANYA MENONAKTIFKAN SELAMA BELUM MASUK TUBUH

LAPISAN LUAR VIRUS INI TERDIRI DARI LEMAK, JADI BISA HANCUR KENA SABUN

- MASA BERKEMBANG DALAM TUBUH MANUSIA DARI 5 HINGGA 14 HARI

- VIRUS INI LAH YANG MENYAKITKAN PENYAKIT BERNAMA COVID-19



GEJALA COVID-19

- DEMAM



- SESAK NAPAS



- BATUK KERING



- ADA PULA YANG DIARE



- KELELAHAN

TAPI HANYA TES LAB YANG MENENTUKAN LHO YA.



DAMPAKNYA?

BAGI YANG SEHAT, BUKAN BERARTI ANDA 100% AMAN LHO.



- JIKA DAYA TAHAN TUBUH BAIK BISA SEMBUH TAPI BISA MENULARKAN KE ORANG LAIN

- JIKA PUNYA PENYAKIT BAWAAN BERPOTENSI MEMPERPARAH TERUTAMA MANULA

- BERESIKO KEMATIAN BAGI YANG DAYA TAHAN TUBUH RENDAH (TAK LANGSUNG MENINGGAL)

PENYEBARAN COVID-19



- LEWAT CAIRAN TUBUH
ATAU LENDIR (BERSIN,
BATUK, dll.)

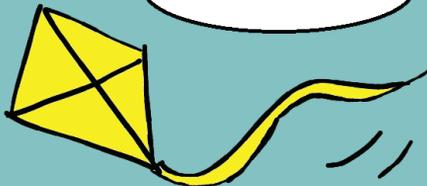
- MELALUI SENTUHAN
LANGSUNG



- MELALUI BENDA
YANG TERTEMPEL
VIRUS



-TIDAK MELALUI UDARA



- JANGAN BERSIN/BATUK DEKAT
ORANG LAIN



PENCEGAHAN

- JANGAN BERDEKATAN DENGAN
ORANG BERSIN/BATUK



KARENA VIRUSNYA
NEMPEL DI LENDIR.





- JANGAN BERSENTUHAN LANGSUNG DENGAN PENDEKITA ATAU YANG DICURIGAI MENDERITA

DEMI KESELAMATAN KITA SEMUA YA.



- JIKA BERSENTUHAN DENGAN ORANG ATAU BENDA YANG BERESIKO TERPAKAR VIRUS JANGAN LANGSUNG MENYENTUH WAJAH, MULUT DAN HIDUNG ANDA



- JAGA KEBERSIHAN DENGAN CUCI TANGAN PAKAI AIR MENGALIR DAN SABUN SECARA BENAR

CUCI TANGAN BENAR-BENAR MERATA SELAMA MINIMAL 20 DETIK LAH.



- JIKA ANDA SAKIT ATAU CURIGA TERPAKAR VIRUS, PAKAI MASKER SETIAP BERTEMU ORANG LAIN

INGAT! TENAGA MEDIS LEBIH BUTUH MASKER. JANGAN KAMU BORONG!

- JAGA JARAK AMAN MINIMAL 1 METER DENGAN ORANG LAIN SELAMA WABAH

- KURANGI ATAU TUNDA AKTIVITAS NGUMPUL YANG BERESIKO PENULARAN

BAGI YANG TERPAKSA MASIH BEKERJA DI LUAR RUMAH, LAKUKAN PROSEDUR PERLINDUNGAN DIRI UNTUK MEMINIMALISIR RESIKO.



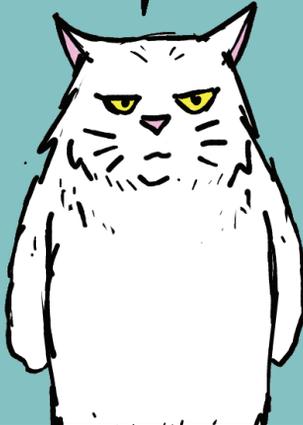
YANG BISA DI RUMAH YA DI RUMAH, YANG HARUS KELUAR JAGA DIRI.

JANGAN NGEYEL! JANGAN SOK KEBAL! YANG SEHAT BISA NULARI YANG LEMAH!

PATUHI ANJURAN BERWENANG!

MENYIKAPI WABAH COVID-19

MULAI DARI DIRI SENDIRI DAN ORANG TERDEKAT.



- JANGAN MENYALAHKAN, MULAILAH MENYUMBANGKAN APA SAJA YANG KITA PUNYA ATAU BISA

- BERI DUKUNGAN MORAL BUAT PARA PETUGAS DAN RELAWAN YANG BERTUGAS

- JANGAN MUDAH PANIK TAPI TETAP WASPADA

- PRIORITASKAN KEBUTUHAN ALAT PERLINDUNGAN DIRI (MASKER, SARUNG TANGAN, dll.) UNTUK PARA RELAWAN KESEHATAN

- MEMBANTU YANG PERLU DIBANTU, BERSAMA-SAMA

- PERKUAT IMUNITAS TUBUH DENGAN MENJAGA NUTRISI, OLAHRAGA, ISTIRAHAT DAN KELOLA STRESS